ÇOCUKLARDA OLUMLU DAVRANIŞGELİŞTİRME

OLUMLU DAVRANIŞ: çocuğun gelişim dönemine uygun, toplum ve aile içinde isteklerini veya fikirlerini kırıcı olmadan ve inatlaşmadan sergilemesidir.

Şimdi gelin hep beraber sağlıklı ve başarılı çocuklarda bulunan en önemli özelliklerden biri olan OLUMLU DAVRANIŞLAR ile ilgili sizlere önerilerde bulunalım

1-Çocuklar davranış biçimlerinin çoğunu çevresini gözlemleyerek edinir.

Bu nedenle küçük yaştan itibaren aile içinde öğrenme sürecini yaşayan çocuklar için anne ve babalar ilk öğretmenlerdir. Bu kapsamda; **Öfke, yalan, tembellik, değersizlik gibi duygu ve davranış kalıplarını asla kullanmamalıyız.**

2- Çocuğunuzun hatalı davranışlarını aşağılamayın. Yaptığı davranışın yanlış olduğunu güzel bir dille ifade edin. Düzenli olarak aşağılanan bir çocuğun özsaygısı ise olumsuz

yönde etkilenir.

3-Bir davranışın doğru veya yanlış olduğunu onlara gerekçeleriyle birlikte anlatın. Unutmayın ki bir şeyi nedeniyle ve gerekçeleriyle öğrenen çocukların hatırlama süresi çok daha uzun olur.

4-Bol bol empati kurun. Çocuklarınızı dinleyin.

5-Çocuğunuzun yanlış davranışlarını herkesin içinde uyarmayın .

6-Olumlu davranışlarını herkesin içinde ÖVÜN!

7- Uyarılarınız kısa ve net olmalı! Duruşunuzu asla bozmayın.

8-Çocuğunuzu sevgiden mahrum bırakmayın. Onu sevdiğinizi her zaman gösterin. Sevildiklerini bilen çocuklar, başkalarıyla güvene dayalı olumlu ilişkiler kurabilir.

9-Çocuğunuzun öğrenme yeteneğine saygı duyun ve baskı yapmayın.

10- çocuğunuza yaşına uygun sorumluluklar verin.

11- çocuklarda problem çözme becerilerini geliştirin. Başka ne yapsaydın iyi olurdu ya da daha iyi hissetmek için ne yapmalısın v.b.

Psk. Dan. M. Ayşın Tanrıseven